



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FÓRMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo

I2022016490 - 13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2. Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espiritualidad

13 10 2023 al 30 10 2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Vidas que inspiran, 2. Momentos de calma, 3. Guía espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Fernanda Villamizar Sierra - Psicóloga, María Adelaida Velosa - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Infundir en las personas mayores resiliencia a partir de experiencias de vida de personajes que han logrado trascender dificultades desde su fortaleza espiritual.

Actividad 2: Propiciar momentos de calma y bienestar en la persona mayor mediante escucha activa y atención plena

Actividad 3: Propiciar espacios donde las personas mayores puedan conversar o recibir asistencia de quien consideren su guía espiritual.

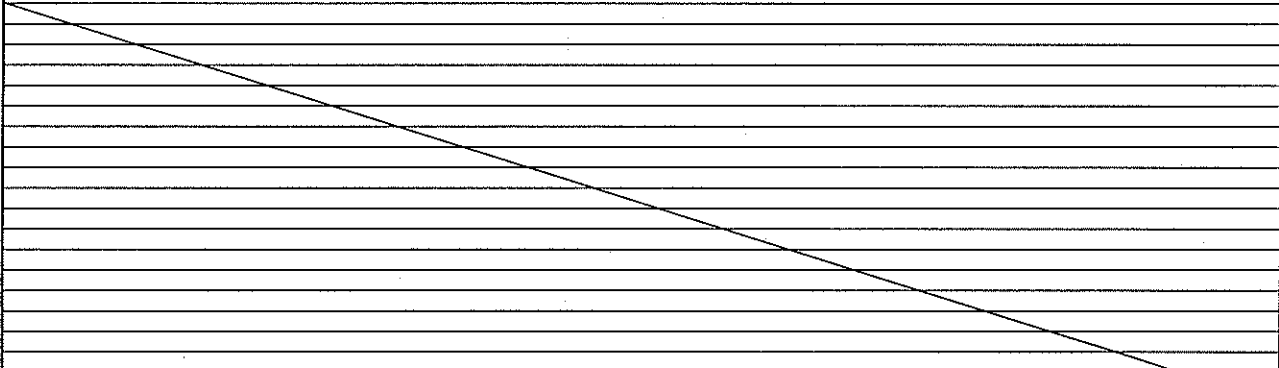
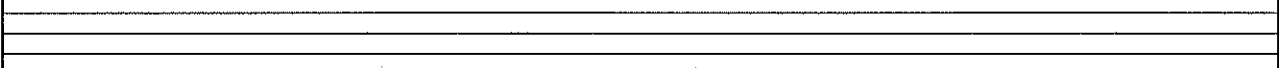
3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad "vidas que inspiran" el día 30 de octubre en el horario de la mañana se invitó a las personas mayores a participar de la videoconferencia del abad de la comunidad Budista Camino del Dharma, a quien previamente se le había realizado entrevista con preguntas relacionadas con la espiritualidad y las cuales son de interés para las personas mayores. Se trasladó a las personas mayores al auditorio para el desarrollo de la actividad, allí se disponía de televisor para proyectar la entrevista. Se les dio la bienvenida y se hizo una presentación breve del invitado especial abad Zheng Gong.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 2: El día 13 de octubre, para el desarrollo de la actividad "momentos de calma" se contó con un espacio acogedor y silencioso en el que las personas mayores pudieran expresar sus pensamientos, emociones y sentimientos a través del acompañamiento espiritual. Habiendo evidenciado previamente la necesidad de brindar el acompañamiento espiritual, las profesionales de gerontología y psicología invitaron a cada persona mayor a hacer parte de la actividad.

Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "guía espiritual" el día 24 de octubre, se planeó visita del sacerdote de la parroquia de Sasaima con el fin de acompañar de manera individual a aquellas personas mayores que por sus condiciones de salud necesitaban la unión de los enfermos, de acuerdo a sus creencias y prácticas religiosas.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 1: Luego del momento inicial se dio lugar a la presentación de la entrevista pregrabada, a través de la cual el abad respondió las siguientes preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuáles son las causas del sufrimiento en los seres humanos 2. Cómo aliviar el sufrimiento 3. Cómo florecer espiritualmente en medio de las dificultades 4. Cómo asumir la muerte con tranquilidad <p>Después de la respuesta a cada pregunta, se dio lugar a comentarios por parte de las personas mayores y en algunos casos se profundizó más en el tema según las inquietudes de los participantes.</p>
	<p>Actividad 2: Luego del momento inicial, se brindó escucha activa y atención plena a las personas mayores, facilitando la expresión de sus ideas, emociones y sentimientos. Se brindó acompañamiento para volver a la calma en el caso de una persona mayor que presentaba episodios de ira recurrentes. En otro caso se brindó acompañamiento en el proceso de elaboración de duelo por fallecimiento reciente de un nieto de la persona mayor.</p>
	<p>Actividad 3: Luego del momento inicial, se generaron las condiciones para que cada persona mayor pudiera recibir las oraciones y unción por parte del sacerdote. Se acompañó al sacerdote en cada una las oraciones y unciones.</p>
	
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1: Para finalizar la actividad, se les pidió a las personas mayores que expresaran cómo se habían sentido con el desarrollo de la temática, ante lo cual manifestaron que les parecía muy importante tratar estos temas y contar con invitados que lleven una vida interesante e inspiradora como la del Abad Zheng Gong. A la vez solicitaron que se continúe desarrollando la actividad "vidas que inspiran".</p>
	<p>Actividad 2: Para finalizar, se pidió a las personas mayores que expresaran cómo se sentían luego del acompañamiento espiritual y si consideraban necesario que éste se siguiera realizando. Ante lo cual expresaron sentirse satisfechas y en el caso de elaboración de duelo solicitó continuar con el acompañamiento.</p>
	<p>Actividad 3: Para finalizar la actividad, se preguntó a las personas mayores si sentían mayor tranquilidad al haber recibido la atención por parte del sacerdote, ante lo cual dos de ellas expresaron satisfacción. Las otras dos personas mayores no se expresan verbalmente, pero en sus expresiones faciales se evidenció bienestar.</p>
	

3.4. RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

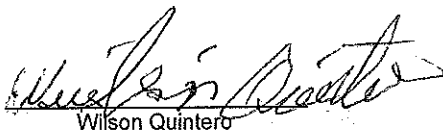
Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Televisor
Profesional en Psicología	Microfono
Profesional en Gerontología	Teléfono
Abad invitado	Aceites benditos
Sacerdote	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logra dar cumplimiento al objetivo específico establecido ya que a partir de la experiencia de vida narrada por el invitado, las personas mayores identificaron posibilidades de trascender el sufrimiento y asumir la muerte desde un enfoque positivo. En ésta actividad se vincularon 26 personas mayores.

Actividad 2: Se dio cumplimiento al objetivo establecido para la actividad, ya que las personas mayores lograron momentos de calma a través del acompañamiento espiritual. Se evidenció que la escucha activa y el contacto físico facilitan en la persona la expresión de sus ideas, amaciones y sentimientos. En ésta actividad se vincularon 2 personas mayores.

Actividad 3: Se dio cumplimiento al objetivo planteado para esta actividad, ya que las personas mayores recibieron asistencia por parte de su guía espiritual de acuerdo a su creencia religiosa. En ésta actividad se vincularon 4 personas mayores.



Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107
Actividad 1

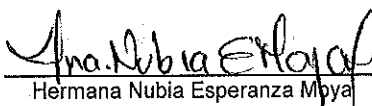
No firma

Nazareth Carreño
Persona mayor
CC 24028953
Actividad 2

No firma

Za

carlas Niño
Persona mayor
CC 1070781326
Actividad 3



Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas

Registro fotográfico mes de octubre de 2023

Área: Gerontología Y Psicología

Actividad 1: vidas que inspiran

Fecha: 30 de octubre de 2023



Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
30/10/2023, 9:47:35 a.m.

Actividad 2: Momentos de calma

Fecha: 13 de octubre



Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
13 oct. 2023 10:03:54 a.m.

Actividad 3: Guía espiritual

Fecha: 24 de octubre de 2023

